

પણપન વિદ્યાતાન પરદાન

મેળવવા માટે કેળવો
વ્યાસ, પ્રયાસ, પાત્રતા,
પ્રાર્થના અને પ્રતિક્ષા

ડો. જિતેન્દ્ર અડિયા એમ.ડી.
દીપક ઘાઝલિયા

RUDRA PUBLICATION

Publisher • Distributor • Exporter

25/B, Govt. Society, B/h, Muni.Market. Off. C. G. Road,
Navrangpura, Ahmedabad - 380 009.
Ph. : 079-26447393 M : 0 98259 25947
email : tejascreative1@rediffmail.com
www.rudrapublication.com

જીવન વિદ્યાતાનું વરદાન
ડૉ. જિતેન્દ્ર અદિયા અને દીપક ધાબલિયા

પ્રતિશ્રી,

Copyright @ Dr. Jeetendra Adhia & Deepak Dhabalia

All Rights reserved. No Part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise without the prior written permission of the copyright owner

1st Edition - 7, December, 2010
Deepak Dhabalia's 40th Birthday

Rs. 10/-

: Composing :
Manu Patel

: Printing :
Rudra Publication

: Publisher :
Adhia International
Ahmedabad
Ph.:+91-79-4003 51 53
www. adhiamindpower.com

આશા છે કે આ નાનકડું પુસ્તક
વિદ્યાતાનું વરદાન મેળવવામાં
ખૂબ જ મદદરૂપ થશે

વિ. આપનો સહૃદયી

તારીખ : _____

સ્થળ : _____

ડો. જીતેન્દ્ર અદિયા

“પ્રેરણાનું ઝરણું” પુસ્તક, સીડી અને ડીવીડી હારા આખા વિશ્વમાં મનની શક્તિઓનું જ્ઞાન ફેલાવનારા ડો. જીતેન્દ્ર અદિયા મેડિકલ ડોક્ટર છે. તેઓ મન અને માનવજીવન વિષયને લગતા ત્રીસ જેટલા પુસ્તકો પ્રકાશિત કરી ચૂક્યા છે. તેમનું સૌથી લોકપ્રિય પુસ્તક “પ્રેરણાનું ઝરણું” છે. વિશ્વના અનેક દેશોમાં તેમણે માઇન્ડ પાવરની ટ્રેનિંગ આપી છે. તેઓએ વિશ્વની પ્રથમ માઇન્ડ ટ્રેનિંગ ઇન્સ્ટીટ્યૂટની અમદાવાદમાં સ્થાપના કરી છે. હવે તેઓ માઇન્ડ પાવર વિષય મન યૂનિવર્સિટી બનાવવાનું આયોજન કરી રહ્યાં છે. તેઓ ૧૦૦૦ નવા માઇન્ડ ટ્રેનરો બનાવવામાં પણ કાર્યરત છે.

email : info@mindtraininginstitute.net
website : www.mindtraininginstitute.net

દીપક ધાબલિયા

મુંબઈમાં ગુજરાતી પરિવારમાં દીપક ધાબલિયાનો ઉછેર થયો. બી.કોમ. કર્નુ. પછી શેર માર્કેટના ઇંધામાં જોડાયા. ત્યાંનો પૂરતો અનુભવ લીધા પછી ફાઇનાન્સિયલ કન્સલ્ટન્ટ તરીકેના નવા જ વ્યવસાયમાં ઝંપલાવ્યું. એમાં સફળતા મેળવ્યા પછી ડો. જિતેન્દ્ર અદિયાનો ટ્રેનર્સ ટ્રેનિંગ પ્રોગ્રામ એટેન્ડ કર્યો. તે પછી તેમણે “વેલ્ય કોચ” તરીકેની કારકિર્દી શરૂ કરી. “વેલ્ય કોચ” એટલે જે આપણને આપણો પરિવાર, સ્વાસ્થ્ય, આપણા સંબંધો, અભિગમ, ઇંધાને ચલાવવાનાં શાણપણ, આગળ વધવાની કળા, પૈસાને કેવી રીતે આકર્ષિત કરવા, તેનું વાવેતર કેવી રીતે કરવું જેથી તેની વૃદ્ધિ થયા કરે તે શિખવે છે. તેઓ ભારતભરમાં ઘણા મોટા ઉદ્યોગપતિઓના સલાહકાર છે.

email : info@ddrwm.com
website : www.ddrwm.com

અનુક્રમણિકા

૧. વાંચો અને વિચારો
૨. જીવન-વિધાતાનું વસ્થાન
૩. ખ્યાસ
૪. પ્રયાસ
૫. પ્રાર્થના
૬. પાત્રતા
૭. પ્રતીક્ષા
૮. જીવન-એક સંઘર્ષ
૯. મંગલ પ્રભાત
૧૦. તમે જ તમારા ભાગ્યના વિધાતા
૧૧. જીવન એક કળા
૧૨. નવ સોનેરી સૂત્રો
૧૩. વલ્લ, તથાસ્તુ વિધાતાનું વસ્થાન

૧. વાંચો અને વિચારો

મનિષની મમ્મીને હંમેશા શિંતા રહ્યા કુટુંબ છે કે મારો દીકરો હમણાં હમણાં બાઈક ચલાવતાં શીખ્યો છે. જુવાનીનું લોહી છે તો તેને અકસ્માત તો નહીં થાય ને ?

હા, એક દિવસ મનિષને અકસ્માત થયો.

નિષ્ઠાની સગાઈ થઈ છે. તેના લગ્નની તૈયારી થઈ રહી છે. પણ ઊંડે ઊંડે તેના ઘરમાં બધાને એ વાતની શિંતા છે કે નિષ્ઠાની સાસુ મોહિનીબેનનો સ્વભાવ થોડો કડક છે તો નિષ્ઠાને લગ્ન પછી દુઃખી તો નહીં કરે ને ?

હા, લગ્ન પછી તેવું જ બન્યું. નિષ્ઠાને એટલું દુઃખ તેની સાસુએ આપ્યું કે એક દિવસ નિષ્ઠા ઘર છોડીને પિતાને ઘેર પાછી આવી ગઈ.

ઘનશ્યામભાઈને નોકરીમાંથી વી.આર.એસ. લઈને બધી રકમ એના ઇંધામાં લગાવી છે. પણ

મનમાં ઊંડે ઊંડે શંકા છે કે હું ધંધામાં સફળ નહીં થાઉં તો ? માત્રી મૂડી જતી રહેશે તો ?

હા, ઘનશ્યામભાઈને ધંધો બંધ કરવાનો વારો આવ્યો.

શ્યામલી ૧૨ સાયન્સમાં ભાણે છે. તેનું સ્વપ્ન ડોક્ટર બનવાનું છે. પણ તે પરીક્ષા વખતે ખૂબ ટેન્શનમાં આવી જાય છે. ક્યારેક તાવ પણ આવી જાય છે. આ વખતે પરીક્ષામાં તાવ ન આવે તેની ચિંતા સતાવ્યા કરે છે. કોઈ પણ કારણથી જો બોર્ડની પરીક્ષાનું એકાદું પણ પેપર છૂટી જાય તો તેનું ડોક્ટર બનવાનું સ્વપ્ન અધુરું જ રહી જાય. માય ગોડ !

હા, તેનું બોર્ડની પરીક્ષાનું એક પેપર છૂટી ગયું અને ડોક્ટર બનવાનું સ્વપ્ન અધુરું રહી ગયું.

તમે સમાજમાં આવા પ્રશ્નો ઘણા બોયા હશે. કદાચ તમારા જીવનમાં પણ આવું જ કંઈક ક્યારેક બન્યું હશે. શું કારણ છે આવું બનવાનું ? આ પુસ્તક આ માટે જ લખાયું છે.

8

દરેક વ્યક્તિ સુખ અને શાંતિની જ ઝંખના કરતી રહે છે પણ સમાજમાં દિવસે દિવસે દુઃખ અને અશાંતિ જ વધતા જાય છે. શું કારણ છે આનું ?

આનું કારણ છે, આ વિશ્વ શક્તિના ચોક્કસ સિદ્ધાંતો અને નિયમો. આ નિયમો અને સિદ્ધાંતોને સમજ્યા વગર જ આપણે આડેધડ જીવ્યે જઈએ છીએ. આ નાનકડું પુસ્તક આ નિયમોને સરળતાથી સમજી શકાય તે માટે જ લખાયું છે.

તો આગળ વાંચો.....

9

૨. જીવન-વિદ્યાતાનું વરદાન

મિત્રો, માનવી પરમાત્માનું સર્વશ્રેષ્ઠ સર્જન છે. માનવી સૃષ્ટીનો શીતોમણિ છે. તેથી જ કહેવાય છે કે જિંદગી એ જીવન વિદ્યાતાનું વરદાન છે.

માનવ જીવન અનેક શક્યતાઓથી છલોછલ ભરેલું છે. માનવ ધારે તો ધરતી ધ્રુજવી શકે, પવનને પડકારી શકે. અરે ! પડકારને પણ પડકારવાનું કૌવત કુદરતે માનવનાં કાંડામાં અને કાળજમાં આપ્યું છે.

ડો. રસેલ કોનવેલે તેનું પ્રખ્યાત પ્રવચન “એકર્સ ઓફ ડાયમન્ડ” છ હજાર જગ્યાએ આપ્યું. તેનો સાર છે, “માનવ વિકાસની અનેક શક્યતાઓ તેની આસપાસ વિખરાયેલી છે તેને શોધી કાઢવી અને વિકસાવવી એ આપણું મુખ્ય લક્ષ્ય છે.”

ખલાસી ક્રિસ્ટોફર કોલંબસે સાહસ કર્યું અને અમેરિકા જેવા અજ્ઞાત ખંડને શોધી કાઢ્યો. નીલ આર્મસ્ટ્રોંગ અને એડવીન ઓલ્ટ્રીને તો અમેરિકાના

અવકાશયાન એપોલો ૧૧માં બેસીને ચંદ્રલોકની ઘરતી પર પોતાના દેશનો વિજય ધ્વજ ફરકાવ્યો. માત્ર ૧૯ વર્ષની ઉંમરે મધ્યમ વર્ગના બીલ ગેટ્સે સ્વપ્ન જોયું કે મારું પોતાનું પર્સનલ કોમ્પ્યુટર હશે. જે તેમણે પ્રચંડ પુરુષાર્થ અને પોતીકી પ્રતીભાથી સાકાર કર્યું. તેઓ વિશ્વના સૌથી અમીર વ્યક્તિ બની ગયા અને અત્યારે તેમના કચેડો ડોલરના માનવતા માટેના ટ્રસ્ટો ચાલે છે.

ગીનીઝ બુક ઓફ વર્લ્ડ-રેકોર્ડ આવા પ્રતિભા સંપન્ન સાહસિકોના નામથી રોશન છે.

આવી શક્યતાઓના દરવાજાને આપણે ખટખટાવવો હોય તો તે માટે જોઈએ :

ધ્યાસ, પ્રયાસ, પ્રાર્થના, પાત્રતા અને પ્રતિજ્ઞા

3. ખ્યાસ

જીવનમાં એક નિશ્ચિત ધ્યેય હોવું બોધએ અને એ સિદ્ધ કરવા માટે સોમેસોમ હોવી બોધએ “ધ્યાસ” - તીવ્ર ઝંખના.

એક ગામમાં એક યુવાને વક્તા બનવાનો દૃઢ નિશ્ચય કર્યો. પ્રથમ ગ્રાસે મક્કિકા; એની જીભ થોથવાતી હતી અને એક વક્તાની જીભ થોથવાય તો બધાં પ્રેક્ષકો એની મજાક ઉડાવે. તે એક વિદ્વાન વૈદ્ય પાસે જાય છે અને એમની સલાહ લે છે. એમણે ઉપાય આપ્યો કે છ મહિના સુધી ગામની બહાર નદી કિનારે મોટામાં કાંકરા રાખી રોજ મોટે મોટેથી ચીસો પાડવી. છ મહિનાની અંદર એની આ ખામી દૂર થાય છે. પણ ખાલી જીભ ચોખ્ખી હોવાથી વક્તા ન બની શકાય; એના માટે બોધએ ઘણા ગ્રંથોનો અભ્યાસ.

ફરીથી તે વિદ્વાન પાસે જાય છે અને તેને સલાહ મળે છે કે સતત પાંચ વર્ષ સુધી એકાંતમાં રહીને અલગ-અલગ જણાવેલ ગ્રંથોનો અભ્યાસ

કરવો. પાંચ વર્ષ પછી જીભ પણ ચોખ્ખી છે અને અલગ-અલગ શાસ્ત્રોનું ભટપૂર જ્ઞાન છે. પણ નવી મુશ્કેલી... થોડી વાર બોલવાથી એ યુવાનને હાંફ ચઢી જતી.

ફરી વિદ્વાને સલાહ આપી કે ગામની બહાર જે ડુંગર છે તેની ઉપર રોજ સવાર સાંજ ચટવું ને ઉતરવું. આ અભિયાન છ મહિના સુધી ચલાવ્યું. હવે જીભ પણ ચોખ્ખી છે, શાસ્ત્રોનું ભટપૂર જ્ઞાન છે ને લાંબા સમય સુધી થાક્યા વગર બોલી પણ શકાય છે. પણ હવે આ યુવાનને નવી મુશ્કેલી આવી... થોડી થોડી વારે પ્રવચનમાં તેમના એક પછી એક ખભા ઉપર આવી જતા. આના લીધે તેઓ જોકર જેવા લાગતા.

પાછા વિદ્વાને સલાહ આપી કે છ મહિના સુધી એકાંતમાં બંને ખભા ઉપર થોડા અંતરે તલવાર લટકાવો અને જેવો ખમો ઉપર જતો તેવી તલવાર તે યુવાનના ખભા ઉપર ખૂંચતી. ખભા લોહીલુહાણ થઈ જતાં. હવે ધીરે ધીરે ખભા ઉપર આવવાના

અંધ થઈ ગયા. હવે જીભ પણ નથી અટકતી, શાસ્ત્રોનું ભરપૂર જ્ઞાન છે, હાંફ પણ નથી ચટતો અને ખભા પણ ઉપર નથી આવતા.

સંજ્ઞતાની પૂર્વ શરત છે ખ્યાસ, ઉલ્કટ ઝંખના, અર્નિગ ડિઝાયર. આજે સંકલ્ય ક્ષો કે હું મારા વ્યવસાયમાં બહુ આગળ આવવાની, મારા ભણતરમાં ગુણ લાવવાની, મારી નોકરીમાં ઊંચું પદ પામવાની રોમે રોમે ખ્યાસ પેદા કરીશ. તીવ્ર ખ્યાસને પૂર્ણ કરવા માટે જોઈએ “પ્રચાસ”.

ઠ. પ્રચાસ

પ્રભુએ કોઈ પણ વસ્તુ એટલી ઉંચાઈ પર નથી મૂકી કે માનવ પ્રચાસ કરે તો તેને મેળવી ના શકે.

કવિ “બેફ્રમ”નો એક પાણીદાર શેર ચાદ આવે છે.

“સંજ્ઞતા વિંદગીની હસ્તરેખામાં નથી હોતી; ચણેલી ઈમારત તેના નક્શામાં નથી હોતી.”

એક નાનકડા છોકરાના હાથની રેખાઓ જોઈને જ્યોતિષે કહ્યું : “આને વિદ્યા નહીં ચડે. કારણ કે એના હાથમાં વિદ્યાની રેખા નથી.” એ સાથે એ સાત વર્ષના છોકરાએ ચાપુ વડે હથેળીમાં રેખા બનાવી અને વિદ્યાની સાધનામાં લાગી ગયો. તેઓ જગતનો સૌથી મહાન વ્યાકરણશાસ્ત્રી બન્યા. ઇતિહાસ તેમને “પાણીની”ના નામે ઓળખે છે.

ભારતના સદ્ગત વડાપ્રધાન ઇંદિરા ગાંધીનું અમરસૂત્ર છે, “There is no substitute for hard work.” એટલે કે સખત પરિશ્રમનો કોઈ વિકલ્પ નથી.

સખત પટ્તિશ્રમ વિધિના લેખમાં પણ મેખ મારી શકે (ખોટા કરવાની શકે). અશક્યને શક્ય બનાવી શકે. પ્રમાદથી પર રહે, આગસથી અળગા રહો. આજે આપણે બધાં સચીન તેંડુલકરને ક્રિકેટનો બાદશાહ માનીએ છીએ. પણ છેલ્લા વીસ વર્ષનો આપણે એમના જીવનનો અભ્યાસ કરીએ તો જાણશું કે તેમનો સખત પટ્તિશ્રમ, બધાં જ સંજોગો સામે ઝઝૂમવું, ટીકાકારોને પણ વિચારતા કરી દેવા એ બધું એમના વ્યક્તિત્વમાં ઉભરીને આવે છે.

અમિતાભ બચ્ચન ૬૮ વર્ષે પણ અનેક સંઘર્ષો પછી ટોચ પરથી ૧૯૯૭ના દાયકામાં ધરતી પર પટકાયા અને પાછા કૌન બનેગા કરોડપતિનાં ૨૦૦૦ના દાયકાથી ઉચકાયા. અત્યાર સુધીની તેમની યાત્રા જોઈએ તો આપણને જાણવા મળશે કે સખત પટ્તિશ્રમ વિધિના લેખમાં પણ મેખ મારી શકે છે.

તમે એક સંકલ્પ લો કે હું જે કોઈ કાર્ય ઉપાડીશ તેમાં મારા પ્રાણ રેડી દઈશ. પ્રયત્નમાં ક્યાંય પાછી પાની નહિ કરું.

આપણા પ્રયાસ ઉપર પ્રભુના હસ્તાક્ષર થવા જોઈએ, એ માટે પ્રભુને કરવી જોઈએ, “પ્રાર્થના”.

૫. પ્રાર્થના

કોઈ પણ કાર્યની સફળતા માટે જોઈએ માનવ પ્રયત્ન સાથે ઇશ્વરની કૃપા.

માનવ જ્યારે હૃદયના ઉંડાણમાંથી પ્રાર્થના કરે છે ત્યારે પ્રભુની કૃપાનો ધોધ તેના ઉપર વહે છે. કાકા કાલેલકરના આ સુંદર શબ્દો છે, “પ્રાર્થના હૃદયનું સ્નાન છે, સ્નાન કરવાથી જે તવનો મેલ ધોવાય છે, તો પ્રાર્થના કરવાથી મનનો મેલ ધોવાય છે.”

પૂજ્ય મહાત્મા ગાંધીને કોઈએ પૂછ્યું, “બાપુ, આટલી મોટી બ્રિટીશ સલ્તનતને આપે હથિયાર વગર કઈ રીતે હિંદમાંથી હાંકી કાઢી?” ત્યારે બાપુએ જવાબ આપ્યો હતો, “પ્રાર્થનાના જોરે”.

અમેરિકાનું અવકાશયાન એપોલો-૯ ચંદ્રલોક તરફ જતું હતું. માર્ગમાં એપોલો-૯માં ખરાબી થઈ. બચવાના કોઈ જ ચાન્સ ન હતા. ત્યારે તે વખતના અમેરિકાના પ્રમુખ રિચાર્ડ નિક્સને ત્યાંની સેનેટને

ભાષણ કરતા કહ્યું, “આપણા અવકાશયાનમાં ખરાબી થઈ છે, બચવાના કોઈ ચાન્સ નથી પરંતુ કહેવાય છે કે સમૂહ પ્રાર્થનામાં મોટી શક્તિ છે. તો આપ સૌ પ્રાર્થના કરો. આપણું અવકાશયાન સુરક્ષિત પાછું ફરે.” ભાવથી થયેલી પ્રાર્થના ભગવાને સાંભળી અને એપોલો-૯ સુરક્ષિત પાછું ફર્યું.

મિત્રો, માનવ પ્રભુ પાસે માંગો છે; પરંતુ માનવ પ્રભુને માંગતો નથી. માનવ પ્રભુ સાથે કોન્ટેક્ટ કરવા માંગો છે; પરંતુ પ્રભુ સાથે કોન્ટેક્ટ કરવા માંગતો નથી.

પ્રાર્થનાની શક્તિ અમોઘ છે, અસીમ છે, અમાપ છે. સાચી પ્રાર્થના કદી નિષ્ફળ જતી નથી.

સફળતા માટેની પૂર્વશરત છે ખ્યાસ. એ ખ્યાસને પૂર્ણ કરવા જોઈએ પ્રયાસ અને એ પ્રયાસ પ્રભુની પ્રાર્થનાથી શક્ય બને. પરંતુ તે માટે કેળવવી પડશે “પાત્રતા”.

૬. પાત્રતા

પ્રત્યેક માનવી સ્વાખ્મશીલ છે. પરંતુ એ સ્વાખ્મ સિદ્ધ કરવા માટે તેનામાં પાત્રતા હોવી જોઈએ. કહેવાય છે કે “Deserve before you desire.” કોઈ પણ વસ્તુની અપેક્ષા રાખતા પૂર્વે તેની પાત્રતા વ્યક્તિએ કેળવવી જોઈએ.

ભગવાન શ્રીકૃષ્ણ ગીતાનો સંદેશ અર્જુનને આપે; દુર્યોધન કે દુઃશાનને નહીં. બાલ કૌરવાના મુખમાં ચૌદ બ્રહ્માંડના દર્શન કરવા માટે માતા યશોદાની આંખો જોઈએ.

આ ઘરતી જ્યારે ગ્રીષ્મના તાપથી ઘખઘખે છે ત્યારે મેઘરાજ મહેર કરે છે અને મુશળઘારે વરસે છે.

સ્વામી વિવેકાનંદે સિદ્ધાંત આપ્યો છે. પ્રથમ પાટંગત બનો, પાત્રતા કેળવો.

૭. પ્રતીક્ષા

કોઈ પણ કાર્યનો પ્રારંભ કર્યા પછી અખૂટ ધીરજ રાખવાની હોય છે. “રોમ વોઝ નોટ બિલ્ટ ધન એ ડે.” “ઉતાવળે આંખા પાકતા નથી.” માટે કદી અધવચ્ચે પુરુષાર્થ મૂકી દેવાનો નથી.

ઇલેક્ટ્રિક બલ્બની શોધ કરતા પૂર્વે એડિસનના દસ હજાર પ્રયોગો નિષ્ફળ ગયા પછી તે સફળ થયા. કોઈકે પુછ્યું કે તમારા ૯,૯૯૯ પ્રયોગો નિષ્ફળ ન ગયા ? ત્યારે એડિસને જવાબ આપ્યો કે નહીં, આનાથી મને એ શિખવા મળ્યું કે ૯,૯૯૯ પ્રયત્નોથી તો બલ્બ ન જ શોધી શકાય. માતંગ ઋષીએ ભીલડી શબ્દોને કહ્યું કે ભગવાન રામ તારી કુટિયામાં આવશે. શબ્દોને પ્રભુની અપલક પ્રતિક્ષા કરી હતી અને પ્રભુ સ્વયં હોંશે હોંશે તેની પર્ણકુટિર પર હસ્તાક્ષર કરવા માટે પધાર્યા. શબ્દો સ્વયં પ્રતીક્ષાનું પ્રતીક બની ગઈ.

કોઈ પણ કાર્યની સફળતા, પુરુષાર્થ અવિરત ચાલુ રાખી પ્રતીક્ષા કરવામાં છે. એટલે કહેવાય છે કે ધીરજનાં ફળ મીઠાં હોય છે.

20

૮. જીવન એક સંઘર્ષ

દોસ્તો, જીવન એક સંઘર્ષ છે, એ સતત સંજોગો સામેનો સંઘર્ષ છે. પરંતુ હિંમતનું હથિયાર હોય, દોર્ષની ઢાલ હોય, પ્રભુ નામનું રક્ષા-કવચ હોય, આત્મવિશ્વાસના શસ્ત્રો હોય તો વિઘાતા વિજયની વરમાળા તમારા ગળામાં અવશ્ય પહેરાવશે.

સંજોગોની સામે ઝૂકવાનું નથી. પરંતુ ઝઝૂમવાનું છે. એક કવિના માર્મિક શબ્દો છે.

“નાખો અમને જિંદગીની આગમાં,
આગને પણ ફેરવીશું બાગમાં,
સર કરીશું સર્વ મોસ્તયાઓ,
આવવા દો, મોતને પણ લાગમાં.”

મોહનદાસ કરમચંદ ગાંધીને આફ્રિકાના રેલ્વે સ્ટેશન ઉપર ફર્સ્ટ ક્લાસની ટિકિટ હોવા છતાં ગોરા ટિકિટ ચેકરે જબરજસ્તીથી ટ્રેઘનમાંથી ઉતારી દીધા. આ સત્તાસર અન્યાય હતો. ગાંધીજીએ

21

પ્લેટફોર્મ ઉપર આખી રાત મનન અને મંથન કર્યું. આ અન્યાય સામે મસ્તક ઝુકાવવું કે ઉંચકવું? મંગલ પ્રભાતે અંતર આત્માનો અવાજ આવ્યો.

“અન્યાય સામે માથું ઉંચકો. સત્યાગ્રહ કરો.” મોહનદાસમાંથી મહાત્મા બનવાનું બીજ ત્યાં રેલ્વે પ્લેટફોર્મ પર વવાયું અને મહાત્મા ગાંધીએ જેમની સત્તાનો સૂર્ય કદી આથમતો ન હતો એવી બ્રિટિશ હકૂમતને હિંદમાંથી વિના હથિયારે હાંકી કાઢી. થોડા વર્ષો પૂર્વે એ જ રેલ્વે સ્ટેશનને મહાત્મા ગાંધીનું નામ અપાયું અને એ ટ્રેને પણ મહાત્મા ગાંધીનું નામ અપાયું. હિંદીલીથી જીવનનો જંગ નિડર રીતે ખેલનાર મહાત્મા ગાંધીને ૨૦મી સદીના સર્વશ્રેષ્ઠ માનવના બિરુદથી વિભૂષિત કરવામાં આવ્યા.

અન્યાય કરવો એ તો જુલમ છે. પરંતુ અન્યાય સહન કરવો એ પણ એટલો જ જુલમ છે. શુભ સંકલ્પ કરો કે હું કદી કોઈને અન્યાય કરીશ નહીં અને કોઈને પણ થતો અન્યાય સહન નહીં કરું.

૯. મંગલ પ્રભાત

હવાશ બની ગયેલા માનવ બંધુના ખભે હાથ મૂકી તેને જગદગુરુ શંકરાચાર્ય કહે છે, “પ્રિય મિત્ર, શા માટે આંસુ સારે છે? તારી ભીતર જરા ડોકિયું કરીને તો જો, અખૂટ શક્તિનો સાગર તારી અંદર જ હિલોળા લે છે. તારી અંદર સુષુપ્ત રહેલા આત્મસિંહને જરા હાકલ પાડીને તો જો! પહાડ જેવી મુશ્કેલીઓ પણ તારી પાસે કાંઈ જ નથી. ઝળહળતો જ્ઞાનનો સૂર્ય તારા અંતરના આકાશમાં ઉગવા માટે તત્પર છે. અંધારી રાત્રિ વીતી ચૂકી છે. જીવનનાં નવલા મંગલ પ્રભાતનું સ્વાગત કર.”

૧૦. તમે જ તમારા ભાગ્યના વિધાતા

ચૌદ વર્ષનો એક ગરીબ સુથારનો છોકરો સિંહાસનની ધાર કાઢી રહ્યો હતો. કોઈકે મજાક કરી, “શું કામ આવી ગઘ્ઘા મજૂરી કરે છે ? તું થોડો તેના ઉપર બેસવાનો છે.” એ છોકરાએ ઉપર બેઠને કહ્યું. “હા, એક દિવસ હું જ આ સિંહાસન ઉપર બેસીશ” આ છોકરો મોટો થઈ ફ્રાન્સનો સત્તાધીશ બન્યો. તેના અમર શબ્દો છે. “અશક્ત્ય એ મૂખ્તિઓના શબ્દકોષનો શબ્દ છે. મારા શબ્દ-કોષમાં અશક્ત્ય શબ્દ જ નથી.” એ મહાન સમ્રાટને ઇતિહાસ નેપોલિયન બોનાપાર્ટના નામે ઓળખે છે.

પ્રયંડ પુરુષાર્થ કરીને માણસ શૂન્યમાંથી સૃષ્ટીનું સર્જન કરી શકે છે. અંગ્રેજીમાં કહેવાય છે “You are the stone, you are the sculpture, you are the chisel” એટલે કે માનવ તું જ સંગોમરમર છે, તું જ શિલ્પિ છે અને તું જ હથોડો છે.

ચૌદ વર્ષની ઉંમરે પોરબંદરથી સાગર ખેડીને

આફ્રિકા ગયેલો એક ગરીબ છોકરો સખત પટ્ટિશ્રમ કરી અબજોપતી બન્યો અને પોતાનું વિશાળ ઔદ્યોગિક સામ્રાજ્ય ઉભુ કર્યું. જેમનું નામ છે નાનછુ કાળીદાસ મહેતા.

જેમ પારસમણીના સ્પર્શથી લોહું સોનું બને તેમ પટ્ટિશ્રમરૂપી પારસમણીના સ્પર્શથી અશક્ત્ય વસ્તુ શક્ત્ય બને છે.

માનવ સ્વયં શક્તિનો ડાયનેમો છે. તે હવાને હંફાવી શકે, પવનને પડકારી શકે, ઘરાને ધુખાવી શકે. માનવ ચકલીની જેમ ચીંચી કરવા આ પૃથ્વી પર નથી આવ્યો પરંતુ સિંહની જેમ ગર્જના કરવા આવ્યો છે.

સંકલ્પ કરો કે, હું અંતરમુખી બનીને મારી મનની શક્તિ જગાડીશ ને મારું ધ્યેય સિદ્ધ કરીશ. કાળના કિરખાળ પર મારી અમીટ મુદ્રા અંકિત કરીશ.

૧૧. જીવન એક કળા

જીવન જીવવું એ એક કળા છે. જિંદગી વિદ્યાતાનું વસ્તુ છે. પરંતુ જો જીવન જીવવાની કળા હસ્તગત કરી હોય તો. એક પ્રખર ચિંતકે આ કળાનું વર્ગીકરણ પાંચ ભાગમાં કર્યું છે.

૧. સ્થાપત્યકળા-Art of Architecture
૨. શિલ્પકળા-Art of Craft
૩. ચિત્રકળા-Art of Drawing
૪. સંગીતકળા-Art of Music
૫. સાહિત્યકળા-Art of Literature

પરંતુ મિત્રો, આપણે બધાં કરતાં નોખી, અનોખી અને ચઢિયાતી કળા શીખવાની છે, તે છે જીવન જીવવાની કળા.

જીવન એટલે જીવવું

જીવવું-જિંદાદિલીથી ખુમારીથી, સ્વમાનથી, સ્વાભિમાનથી, આત્મગૌરવથી, ઉબ્બત મસ્તક રાખીને. જી સાહેબ, જી સાહેબ કરીને કોઈના હજુરિયાની જેમ નહિ. ખુશામતની ખીર ખાવા કરતાં ખુમારીની ખિચડી ખાવી સાચી.

26

વ વધવું-સ્વથી સર્વ તરફ. સમાજમાં બે પ્રકારના માણસો હોય છે. સ્વકેન્દ્રી અને સર્વકેન્દ્રી.

સ્વકેન્દ્રી માણસ એમ કહેશે કે “હું અને મારી વહુ, એમાં આવી ગયા સહુ”. પરંતુ સર્વકેન્દ્રી માણસ એમ કહેશે કે “તમારા અને અમારા પ્રેમના પંથો નિરાળા છે. તમારો પ્રેમ છૂપાયો પ્રિયાની બાહોમાં. અમારા પ્રેમમાં વિશ્વ આખું છૂપાયું છે.”

બે હાથ પહોળા કરી સમગ્ર માનવ જાતનું આલિંગન લીધુંતો વર્ધમાન મહાવીર બની ગયા, સિક્કાર્થ બુદ્ધ બની ગયા અને મોહનદાસ ગાંધી મહાત્મા ગાંધી બની ગયા. આ પ્રમાણે માનવે નિતદિન સ્વયંમાંથી સર્વ તરફ આગળ વધવાનું છે.

ન

નમવું. જે નમે તે પ્રભુને ગમે, સૌને ગમે. “નમન”, “વંદન”, “પ્રણામ” સૌને વશ કરી દે છે. વંદન એ તો ચંદન કરતાં પણ શીતળ છે. પ્રભુને પણ બંધનમાં રાખે છે.

27

૧૨. નવ સોનેરી સૂત્રો

જીંદગી વિધાતાનું વરદાન છે, ઉત્સવ છે, યાત્રા છે, કળા છે, યજ્ઞ છે.

તે માટે આ રહ્યા નવ સોનેરી સૂત્રો.

- (૧) પ્રભુમાં અપૂટ શ્રદ્ધા
- (૨) હકારાત્મક અભિગમ
(Positive Mental Attitude)
- (૩) વર્તમાનમાં જીવો - Live in Present.
“Past is history, future is mystery,
My dear friend present is present.
- (૪) સમગ્રતામાં જીવો - Live in totality
- (૫) આપત્તિને આશીર્વાદમાં પલટાવો. વિષાદને પ્રભુનો પ્રસાદ માની શોકનું શ્લોકમાં રૂપાંતર કરો - Convert cry into creation.
- (૬) પ્રાપ્તિમાં તૃપ્તિ - અપેક્ષા ન રાખો
Accept everything, expect nothing.

- (૭) જીવન એ પૃથક્કરણ નથી સમન્વય છે
Life is not analysis but synthesis.
- (૮) ઇંગ્લેન્ડના શહેનશાહ જ્યોર્જ પાંચમાના શયનખંડમાં એક સુંદર તક્તી મૂકેલી હતી, જે સૂતી વખતે તેઓ વાંચતા અને સ્વસ્થ બની જતા,
“હે ભગવાન, મને એવી સમજદારી આપો કે હું વિતેલી વાતનો શોક ન કરું અને હું અશક્યની આશા રાખી શકું.”
- (૯) જીવનમાં યંત્ર અને મંત્રનો સમન્વય કરો.

૧૩. જીવન વિદ્યાતાજું વરદાન

જીવન જીવવાની કળા સિદ્ધ ત્યારે જ કરી કહેવાય કે જ્યારે નરી ધન્યતાનો અનુભવ થાય...

કોઈ ફરિયાદ નહિ પરંતુ લોકો ફરી ફરીને યાદ કરે એવું જીવન જીવવું.

જે જગતમાં હું જન્મ્યો અને જીવ્યો તેવા જગતમાંથી હું વિદાય લેતા પહેલાં, જીવનના ઉપવનમાં, હું સુખના સુમન જરૂર ખીલવીશ. પ્રયત્નના પાસ્ત્રિખતનો પસ્ત્રિમલ જરૂર પ્રસારવીશ. હું મારી ખતથી આગળ નીકળીશ. આ વસુંધરા પરનો ફેરો સાર્થક કરતાં કરતાં જીવનના આકાશમાં એક નવો સૂર્ય જરૂર ઉગાડીશ.

“જિંદગી ન હે કેવલ જીને કા બહાના, જિંદગી ન હે કેવલ સાંસો કા ખખના, જિંદગી હે સિંદૂર પૂરખ દિશા કા, જિસકા કામ હે એક નયા સૂરજ ઉગાના.”

આવો નવો સૂર્ય જ્યાં અને જ્યારે ઉગશે ત્યારે સ્વયં વિદ્યાતા પોતાનો વરદ હસ્ત ઊંચો કરીને સસ્મિત વરદાન આપશે કે જન્મો-જન્મ સુખી થાઓ.

Deepak Dhabalia's Workshops

- Be a Millionaire, It's your Choice
- Why Do Entrepreneur Miss the Bus?
- Planning for your Future
- Balancing your personal & Professional ambitions
- Improving your personal relationships
- Energising your thoughts
- Improving quality of life
- Building your confidence
- Live your values
- Inspiring innovations
- Helping you to take wealth decision
- Helping you to take life decision
- Build your vision
- Effective parenting
- Live in Abundance
- And many more.....

Deepak Dhabalia's CDs

- Pocket Book (English)
- 3 Generation Wealth (Hindi)
- Power of Subconscious Mind (Hindi)
- Jeevan Mangalya (Hindi)
- Sukh Nu Samamu (Gujarati)
- Jeevan Vidhata Nu Vardan (Gujarati)
- Journey to TOT (Hindi)
- Be a MDRT, Choice is Yours !! (Hindi)
- Play to Win (Hindi)
- Family Welfare Economy (Hindi)
- Play to win for life insurance advisor
- Man Ni Samrudhi thi Dhan Ni Samrudhi Taraf (Gujarati)

Motivation CDs and DVDs available :

call on **022-32681104/05** for more detail and home delivery

Dr. Adhia's Products

1. Prema Nu Jharnu Gujarati/Hindi/English
 2. Spring of Inspiration Telugu/Bengali/Marathi
 3. Man Ane Jivan Gujarati/Hindi
 4. Prayer of Mind Gujarati/Hindi/Marathi/English
 5. Sneh Nu Jharnu Gujarati
 6. Stree Gujarati/Hindi
 7. Memory Gujarati/Hindi/English/Marathi
 8. Depression Gujarati
 9. Dhyey - Nirdhar ane Prapti Gujarati
 10. You can beresponsible English
 11. Subconscious Mind Says Guj/Hindi/English
 12. Mari Vahli Dikri Ne Gujarati
 13. Mara Vahla Dikra Ne Gujarati
 14. Mari Vahli Patni Ne Gujarati
 15. Mari Vahla Vidhyarthi Ne Gujarati
 16. Matrudevandana Gujarati
 17. Pitruvandana Gujarati
- New Arrival**
18. 7 Step to Success (Nano) Guj./Eng./Hindi
 19. 9 Ways to Manage Your Anger English
 20. Leadership Etie Gujarati
 21. N.L.P. English
 22. Mann Na Moti Gujarati
 23. The Gift English
 24. T.A Shikho Jindagi Jito (Nano & Big) Gujarati
 25. Visulization (Nano & Big) Gujarati/Hindi

Motivation CDs and DVDs available :

call on **09825925947** for more detail and home delivery